



TOKI ANADOLU LİSESİ DERS ÇALIŞMA PLANI

(10. Sınıflar için)

HAFTA İÇİ:

- Gece çalışmayı sevenler için

KAHVARTI 07.30-08.30 	OKUL 09.00-16.20 	DİNLENME 16.20-17.00  *Üzerimizi değiştirip hafif bir şeyler atıştırıp enerjimizi topluyoruz, sevdiğimiz bir faaliyeti yapabiliriz	ŞEKERLEME 17.00-17.30  *Derin uyumuyoruz gerekirse alarm kuruyoruz!!!	ÇALIŞMA 17.30-19.30  Okul konularını tekrar, ödev yapma,	YEMEK 19.30-20.30 	ÇALIŞMA 20.30-23.00 21.30-21.45 MOLA TYT 	UYKU 23.00-07.00 
---	---	---	--	---	--	---	---

- Sabah çalışmayı sevenler için

ÇALIŞMA 06.30-07.30  TYT/AYT	KAHVARTI 07.30-08.30 	OKUL 09.00-16.20 	DİNLENME 16.20-17.00  *Üzerimizi değiştirip hafif bir şeyler atıştırıp enerjimizi topluyoruz, sevdiğimiz bir faaliyeti yapabiliriz	ŞEKERLEME 17.00-17.30  *Derin uyumuyoruz gerekirse alarm kuruyoruz!!!	ÇALIŞMA 17.30-19.30  Okul konularını tekrar, ödev yapma,	YEMEK 19.30-20.30 	ÇALIŞMA 20.30-22.30 TYT 	UYKU 22.30-06.30 
---	---	---	--	---	---	--	---	---

***** ŞUBAT AYI SONUNDA 9. SINIF TEKRARLARIMIZ I VE SORU ÇÖZÜMLERİMİZİ BİTİRMİŞ OLMALIZ !!!!!!!!!!!



TOKİ ANADOLU LİSESİ DERS ÇALIŞMA PLANI

(10. Sınıflar için)

HAFTASONU

CUMARTESİ YOĞUN ÇALIŞIYORUZ 😊

KAHVARTI 08.30-09.00 	ÇALIŞMA 09.00-10.30 	DİNLENME 10.30-10.45 	ÇALIŞMA 10.45-12.30 	YEMEK 12.30-13.00 	ÇALIŞMA 13.00-18.00  14.30-14.45 MOLA	BOŞ ZAMAN 18.00-23.00 	UYKU 23.00-07.00 
---	--	---	---	--	--	--	---

PAZAR

KAHVARTI 09.30-10.30 	ÇALIŞMA 10.30-11.30 	DİNLENME 11.30-11.45 	ÇALIŞMA 11.45-13.30 	BOŞ ZAMAN 13.30-23.00 	UYKU 23.00-07.00 
---	--	---	--	--	---